



**KYORUGUI - POOMSAE**  
 14 -17 Marzo 2024  
 Palacio de los Deportes  
 Heredia Costa Rica


#TodosSomosPATU #WeAreAllPATU




# COSTA RICA

**PRESIDENT'S  
 CUP**



up  tkd MASTKD



up  tkd MASTKD







Estimados Amigos del Taekwondo Panamericano,



Tenemos el agrado y el honor de invitar a todos a participar de la Copa Presidente 2024 a realizarse en Marzo 2024, Heredia, Costa Rica, en el Palacio de los Deportes, escenario especialmente elegido para celebrar nuestro evento internacional.

Con mucho gusto recibiremos a todos los delegados, MNAs, entrenadores, atletas, doctores y demás miembros a maravillosa ciudad de Heredia. Nos gustaría darle la bienvenida esperando que su participación sea la mejor posible y que la organización del evento esté a la altura de sus expectativas. Siempre tratamos de garantizar una competencia de alta calidad para todos, tratando de brindar un hermoso espectáculo a nuestros atletas y espectadores.

Marque nuestro Evento en su calendario y asegúrese de no perderse este grandioso campeonato. ¡Nuestro equipo está trabajando arduamente para que este evento sea un éxito! Si necesita ayuda o tiene alguna pregunta, no dude en ponerse en contacto con nosotros.

¡Espero verte aquí!

Con los mejores saludos,

Wilmar Alvarado Castillo

Presidente FCT



PALACIO DE LOS DEPORTES



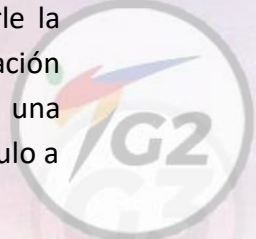
PALACIO DE LOS DEPORTES



#TodosSomosPATU #WeAreAllPATU

PRESIDENT'S  
CUP

PRESIDENT'S  
CUP







### 1. Avalado por:

World Taekwondo (WT) Presidente Dr. Chungwon Choue  
Dirección: Seochu – GU, Seúl – Corea  
Teléfono: +82.2.556.2505/ Fax: +82.2.553.4728  
Correo electrónico: [wtf@wt.org](mailto:wtf@wt.org)  
Sitio web: [www.worldtaekwondo.org](http://www.worldtaekwondo.org)

### 2. Promovido por:

Pan American Taekwondo Union (PATU)  
Presidente: Lic. Juan Manuel Lopez Delgado  
Correo electrónico: [events@panamericantaekwoundounion.org](mailto:events@panamericantaekwoundounion.org)  
Website: <https://www.patukd.org>

### 3. Organizado por:

Costa Rica Taekwondo Federation  
Dirección: 200 metros Oeste de la fábrica de productos Jacks,  
frente al Ministerio de Salud, Pavas, San José, Costa Rica.  
Teléfono: +506 2220 1310  
E-mail: [eventstkdcr@gmail.com](mailto:eventstkdcr@gmail.com)

### 4. Fecha y lugar del evento:

Del 14 – 17 marzo, 2024.  
Heredia, Costa Rica.  
Lugar: Palacio de los Deportes.

### 5. Requisitos:

De acuerdo con el Artículo 4: Calificación del Competidor de las Reglas de Competencia de La WT, el competidor debe:  
Criterio 1: Nacionalidad titular del equipo participante.  
Criterio 2: Ser Cinturón Negro de Taekwondo.  
Criterio 3: Todos los entrenadores deben tener 21 años o más.

### 6. Afiliados:

Cada participante debe tener la ciudadanía del país al cual representa. Debe contar con una carta de aval de su respectiva Federación Nacional.

### 7. Equipo de Competición:

El CO brindará los protectores electrónicos de pecho y cabeza, cada atleta debe traer sus propias botas electrónicas para competir, todos los atletas son responsables de traer su propio equipo de competición. Todos los atletas deben ingresar al área de competencia con su equipo de competición y uniformes aprobados por la WT. Los protectores genitales, espinilleras y antebrazos deben estar por dentro del uniforme. No se permite llevar en la cabeza ningún otro artículo que no sea el casco. Cualquier artículo religioso debe ser aprobado de antemano y usado dentro del casco y uniforme y no debe causar lesión u obstrucción al oponente.

### 8. Uniformes oficiales:

Todos los atletas deben usar un uniforme blanco con cuello V, Cuello en V. Aprobado por WT / Unión Panamericana de Taekwondo (PATU) en buenas condiciones., Uniforme negro con cuello en V. Los logotipos, Los nombres de los equipos, El País, El nombre del atleta, Estarán permitidos bajo reglas de uniformes de WT. Solo se permitirán. Uniformes aprobados por WT, Panamerican Taekwondo Union (PATU) y la Federación Costarricense de Taekwondo (FCT).

### 9. Reglas de la competencia:

Se deben usar las últimas reglas de competencia actualizadas de WT.

KYORUGUI - POOMSAE

14 - 17 Marzo 2024

Palacio de los Deportes

Palacio Heredia Costa Rica

Heredia, Costa Rica



#SomosSomosPATU #WeAreAllPATU



[www.worldtaekwondo.org/rules/](http://www.worldtaekwondo.org/rules/)

**10. Método de competición:**

- Sistema de Eliminación Simple, al mejor de 3 rondas;
- No hay límite de entrada en cada división;
- Los tiempos SOLO pueden ser ajustados por el WT TD (Delegado Técnico);

**11. Tiempo de disputa:**

Sistema Mejor de 3 rounds

Senior (2 minutos x 2 ó 3 rounds x 1 minuto de intervalo)

Júnior (2 minutos x 2 ó 3 rounds x 1 minuto de intervalo)

Cadete (1,5 minutos x 2 ó 3 rodadas x 1 minuto de intervalo)

**12. Premios:**

INDIVIDUAL	PREMIACIÓN
1st Lugar	Medalla de oro
2nd Lugar	Medalla de plata
3rd Lugar	Medalla de bronce
3rd Lugar	Medalla de bronce

- Medallas para el 1°, 2° y 3° lugar;
- Certificado Digital para todos los participantes.

**13. Pesaje:**

Según indicaciones del DT en congresillo.

**14. Categorías en disputa:**

Senior Male divisions		Senior Female divisions	
Under 54kg	Not exceeding 54kg	Under 46kg	Not exceeding 46 kg
Under 58kg	Over 54 kg & not exceeding 58 kg	Under 49kg	Over 46 kg & not exceeding 49 kg
Under 63kg	Over 58 kg & not exceeding 63 kg	Under 53kg	Over 49 kg & not exceeding 53 kg
Under 68kg	Over 63 kg & not exceeding 68 kg	Under 57kg	Over 53 kg & not exceeding 57 kg
Under 74kg	Over 68 kg & not exceeding 74 kg	Under 62kg	Over 57 kg & not exceeding 62 kg
Under 80kg	Over 74 kg & not exceeding 80 kg	Under 67kg	Over 62 kg & not exceeding 67 kg
Under 87kg	Over 80 kg & not exceeding 87 kg	Under 73kg	Over 67 kg & not exceeding 73 kg
Over 87kg	Over 87 kg	Over 73kg	Over 73 kg

JUNIORDIVISION			
Male divisions		Female divisions	
Under 45kg	Not exceeding 45kg	Under 42kg	Not exceeding 42 kg
Under 48kg	Over 45 kg & not exceeding 48 kg	Under 44kg	Over 42 kg & not exceeding 44 kg
Under 51kg	Over 48 kg & not exceeding 51 kg	Under 46kg	Over 44 kg & not exceeding 46 kg
Under 55kg	Over 51 kg & not exceeding 55 kg	Under 49kg	Over 46 kg & not exceeding 49 kg
Under 59kg	Over 55 kg & not exceeding 59 kg	Under 52kg	Over 49 kg & not exceeding 52 kg
Under 63kg	Over 59 kg & not exceeding 63 kg	Under 55kg	Over 52 kg & not exceeding 55 kg

**KYORUGUI - POOMSAE**  
 14 - 17 Marzo 2024  
 Palacio de los Deportes  
 P. Heredia Costa Rica  
 Heredia, Costa Rica



#TomoSomosPATU #WeAreAllPATU



Under 68kg	Over 63 kg & not exceeding 68 kg	Under 59kg	Over 55 kg & not exceeding 59 kg
Under 73kg	Over 68 kg & not exceeding 73 kg	Under 63kg	Over 59 kg & not exceeding 63 kg
Under 78kg	Over 73 kg & not exceeding 78 kg	Under 68kg	Over 63 kg & not exceeding 68 kg
Over 78kg	Over 78 kg	Over 68kg	Over 68 kg

CADET HEIGHT DIVISION			
Men's division		MAX Weight	MIN Weight
Under 148cm	Not exceeding 148cm	45kg	33kg
Under 152cm	Over 148cm & not exceeding 152cm	48kg	35kg
Under 156cm	Over 152cm & not exceeding 156cm	51kg	37kg
Under 160cm	Over 156cm & not exceeding 160cm	53kg	39kg
Under 164cm	Over 160cm & not exceeding 164cm	56kg	41kg
Under 168cm	Over 164cm & not exceeding 168cm	59kg	43kg
Under 172cm	Over 168cm & not exceeding 172cm	61kg	45kg
Under 176cm	Over 172cm & not exceeding 176cm	64kg	47kg
Under 180cm	Over 176cm & not exceeding 180cm	67kg	49kg
Over 180cm	Over 180cm	80kg	52kg

CADET HEIGHT DIVISION			
Women division		MAX Weight	MIN Weight
Under 144cm	Not exceeding 144cm	43kg	32kg
Under 148cm	Over 144cm & not exceeding 148cm	45kg	33kg
Under 152cm	Over 148cm & not exceeding 152cm	48kg	35kg
Under 156cm	Over 152cm & not exceeding 156cm	51kg	37kg
Under 160cm	Over 156cm & not exceeding 160cm	53kg	39kg
Under 164cm	Over 160cm & not exceeding 164cm	56kg	41kg
Under 168cm	Over 164cm & not exceeding 168cm	59kg	43kg
Under 172cm	Over 168cm & not exceeding 172cm	61kg	45kg
Under 176cm	Over 172cm & not exceeding 176cm	64kg	47kg
Over 176cm	Over 176cm	80kg	50kg

INFANT DIVISION			
2013 & 2014 YEARS OLD MALE & FEMALE		2015 & 2016 YEARS OLD MALE & FEMALE	
Under 30kg	Not exceeding 30kg	Under 21kg	Not exceeding 21kg
Under 35kg	Over 30 kg & not exceeding 35 kg	Under 25kg	Over 21 kg & not exceeding 25 kg
Under 40kg	Over 35 kg & not exceeding 40 kg	Under 31kg	Over 25 kg & not exceeding 31 kg

#TomoSomosPATU #WeAreAllPATU



Under 45kg	Over 40 kg & not exceeding 45 kg	Under 36kg	Over 31 kg & not exceeding 36 kg
Over 45kg	Over 45 kg	Over 36kg	Over 36 kg

INDIVIDUAL	PAIR	TEAM
1 Male & 1 Female	1 Male & 1 Female	3 Males & 3 Females
Infant (2017 & before)	Infant (2017 & before)	Infant (2017 & before)
Infant (2015&2016)	Infant (2015&2016)	Infant (2015&2016)
Infant (2013&2014)	Infant (2013&2014)	Infant (2013&2014)
Cadets (12-14 yrs)	Cadets (12-14 yrs)	Cadets (12-14 yrs)
Juniors (15-17 yrs)	Juniors (15-17 yrs)	Juniors (15-17 yrs)
Under 30 (18-30 yrs)	Under 30 (18-30 yrs)	Under 30 (18-30 yrs)
Under 40 (31-40 yrs)	Over 30 (31+ yrs)	Over 30 (31+ yrs)
Under 50 (41-50 yrs)		
Under 60 (51-60 yrs)		
Under 65 (61-65 yrs)		
Over 65 (66+ yrs)		

**15. Condición para equipos participantes:**

FS INDIVIDUAL	FS PAIR	FS MIXED TEAM
1 Male & 1 Female	1 Male & 1 Female	3 Males & 2 Females 2 Males & 3 Females
Under 17 (12-17 yrs)	Under 17 (12-17 yrs)	
Over 17 (18+ yrs)	Over 17 (18+ yrs)	18+ yrs

El pasaje aéreo de ida y vuelta, gastos de alojamiento, alimentación y transporte correrán a cargo del

participante o de su respectivo MNA. El alojamiento en hoteles oficiales no es obligatorio.

**16. Registro en línea:**

- El registro lo podrá realizar solicitando el link o documento de inscripción a través del correo electrónico [eventstkdc@gmail.com](mailto:eventstkdc@gmail.com)

**17. Registro de Técnico:**

- El registro lo podrá realizar solicitando el enlace o documento de inscripción a través del correo electrónico [eventstkdc@gmail.com](mailto:eventstkdc@gmail.com)
- Todos los técnicos deben tener al menos 18 años.
- Todos los técnicos deben ser cinturón negro kukkiwon.

**18. Cuota de registro:**

El Comité Organizador deberá cobrar los derechos de inscripción en dólares al registrarse en la sede





de la competencia, no se aceptará ningún otro tipo de pago. Los atletas y entrenadores registrados no podrán participar en la competencia sin pago. El Comité Organizador tiene una política de NO REEMBOLSO en ninguna circunstancia. Las inscripciones se realizarán en el Hotel Sede Best Western Irazú según el cronograma del evento.

Atletas:

KYORUGI	Early Registration	Regular Entry	Late Registration	ON SITE REGISTRATION
	Start: 01/01/24 End: 01/31/24	Start: 02/01/24 End: 02/24/24	Start: 02/25/24 End: 03/11/24	At registration room only
Per Event	<b>US \$ 100</b>	<b>US \$ 100</b>	<b>US \$ 100</b>	<b>US \$ 125</b>

#### 19. Política de NO PRESENTACIÓN:

Los atletas que no se presentan a la inscripción y no hayan notificado previamente que no participarán en el evento antes de la fecha límite de inscripción temprana, deberán pagar su cuota de inscripción. Solo se aceptarán cancelaciones con certificado médico después de esta fecha, si no hay documento médico legal, se debe realizar el pago correspondiente con fecha límite febrero 25, 2024.

#### INFORMACIÓN Y SERVICIOS:

##### 20. Seguros:

- Las respectivas asociaciones y/o equipos nacionales de taekwondo deben asegurarse de que todos los oficiales y participantes cuenten con una cobertura médica y de seguro de viaje efectiva.
- Todos los participantes deben firmar la exención de responsabilidad al registrarse.

##### 21. Alojamiento:

Consulte la Guía de alojamiento disponible en Simply Compete de WT.

##### 22. Transporte:

El OC brindará transporte terrestre únicamente a quienes se hospeden en los hoteles sedes a través de los contactos del Accomodation Guideline que está en la página web simplycompete de WT. El transporte será: aeropuerto – hotel – competencia – hotel – aeropuerto, según los horarios que así disponga el OC. El transporte local entre el Aeropuerto Internacional Juan Santamaría (SJO) y el Hotel Oficial se brindará únicamente a quienes reserven y paguen su hospedaje a través del Gerente del Hotel (Reservaciones a través de: Booking, Expedia, Trivago, y otros no se les permitirá tener el beneficio del transporte terrestre) y brinden sus itinerarios de viaje completo junto con los nombres de los usuarios que requieran utilizar el beneficio.

##### 23. Información sobre visados:

Las cartas de recomendación de visa serán generadas por el Comité Organizador. La fecha límite para solicitar una visa es el 1 de febrero de 2024. Envíe un correo electrónico a eventstkdcr@gmail.com con una copia de su pasaporte válido y comprobante de registro para obtener una carta de invitación de visa.

##### 24. Servicio Médico:

El CO brindará médicos solo en caso de emergencia cuando un participante se lesione. Los participantes serán responsables de todos los gastos incurridos por lesiones y/u hospitalización. El CO recomienda al participante contar con su seguro médico y tener todos los documentos a mano.



**AGENDA DEL EVENTO (sujeto a cambios):**

DATE	TIME	EVENT	PLACE
MARCH 12 <sup>TH</sup>	7:00 – 19:00	Accreditation	Best Western Irazú Hotel
MARCH 13 <sup>TH</sup>	16:00	Referee Training	
	18:00	Technical Congress	
MARCH 14 <sup>TH</sup>	7:00 – 19:00	Accreditation	Palacio de los Deportes
	8:00	Poomsae Competition	
	10:00	Senior Weigh-In	
	18:00	Award Ceremony	
MARCH 15 <sup>TH</sup>	7:00	Senior Random Weight-In	
	8:00	Senior Competition Kyorugi	
	8:00 – 10:00	Infant Weigh-In	
	10:00 – 12:00	Cadet Weigh-In	
	12:00-14:00	Junior Weigh-In	
	14:00-16:00	TK3 Weigh-In	
	18:00	Award Ceremony	
MARCH 16 <sup>th</sup>	7:00	Infant, Cadet, Junior & TK3 Random Weigh-In	
	8:00	Infant, Cadet, Junior & TK3	
	18:00	Award Ceremony	
MARCH 17 <sup>th</sup>	7:00	Color Belts Festival	

#TomoSomosPATU #WeAreAllPATU



## FORMULARIO DE INDEMNIZACIÓN PERSONAL

Yo, el abajo firmante, certifico que indemnizaré, eximiré de responsabilidad y liberaré a Panamerican Taekwondo y al Comité Organizador, a los miembros de su junta directiva, directores, funcionarios, miembros, empleados, consultores, agentes, abogados, contratistas (incluyendo, sin limitación, a los patrocinadores, proveedores, licenciarios y otros representantes (cada uno, un "Indemnizado" y, colectivamente, "Indemnizados"), de y contra todos y cada uno de los daños, lesiones, sanciones, multas, reclamaciones, demandas, responsabilidades, costes, honorarios de abogados costes judiciales y gastos de todo tipo y naturaleza sufridos por o afirmados contra el Indemnizado como resultado directo o indirecto de la participación en el 2024 Copa Presidente de 14 al 17 de marzo del 2024 en el sentido más amplio de la palabra. Al firmar y enviar el siguiente formulario, acepto y estoy de acuerdo con los términos y pactos contenidos en esta Indemnización, exención de responsabilidad, liberación y consentimiento de no demandar. Verifico que al firmar y enviar este formulario, que he leído y estoy de acuerdo con todos los términos y condiciones proporcionados anteriormente.

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2024

Firma: \_\_\_\_\_

*En caso de que la persona implicada sea menor de edad, debe firmar el tutor legal:*

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2024

Relación con el menor: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_